

陳瑞祺永援中學 2025-2026 餘暇活動興趣班簡介

參與對象	課程名稱	課程簡介	材料費 24-30 堂課	機構 導師
中一	瓦通紙捲紙	捲紙裝飾工藝，以專用的工具將細長紙條捲成特定形狀，用捏、折、皺、彎、搓、捻、挑，等方法做出造型，再搭配組成圖案的紙藝。第1至5節課會介紹工具，基本平面捲紙作法及練習；學習各式立體捲紙做法；根據實物及說明製作展品；能夠讓學生自由創作。餘下課節會完成不同造型的作品。	\$900	李勵之
中一	布藝手作	主要是以布料作為創作原料，利用中式繩結及綉花等傳統工藝配上牛仔布等材料做出各樣實用產品，例如：多用袋、零錢包、鑰匙扣及飾物等。學生會認識到各類布料、針、線及針法，並掌握各種針法的運用。	\$800	樊桂英
中一	輕黏土	黏土有很多類型：石塑黏土、樹脂黏土、紙黏土、麵粉黏土、軟陶、橡皮泥等等。課程中使用的是輕黏土。輕黏土是其中一種黏土類型，它有許多名字：超輕土、輕量黏土、超輕黏土等。它特點是不易黏手、柔軟、較易捏塑，自然風乾不需烤製，可通過形狀和顏色配搭，做出不同類型作品。 本課程會介紹學生輕黏土特性、輕黏土基本技法、輕黏土所需工具，根據實物及講解製作過程完成課程作品，讓學生融會貫通，自由創作。	\$600	陸懿琦
中一	綜合手工藝	了解手鞠球製作技巧，學習在棉球上刺繡彩色圖案，可以是花卉的、抽象的、三角形以不同的角度相交、正方形、菱形、橢圓形和其他複雜的形狀。按照一定的順序排列，形成精美的裝飾品。	\$600	麥樣明
中一	樂理及視唱 練耳	系統地認識組成音樂的基本元素，基礎的樂理知識和不同的音樂風格等等。認識簡單的力度、速度、演奏技法和表情記號。應用五線譜及其他記譜法讀譜及記譜。認識基礎的樂理知識，如音符、休止符、音名、調號、音程等。	-	張子騫
中一	空手道	學習空手道「謙卑有禮」的體育精神，鍛鍊體力與耐力，培養堅韌之能力。教學內容包括：體能鍛鍊、基礎入門認識、基礎組手、馬步、套拳、自衛術認識及自由組手入門。	由空手道會代 購約\$550	國際空手道 剛柔會
中二	初階 遊戲編程	課程藉由探索式教學引導學生設計自己喜歡的電玩遊戲，建立與電腦溝通的邏輯思維，並培養學生對科技領域的興趣與學習探索未	\$300	夏嘉輝

		來資訊科技的方法。		
中二	綜合視覺藝術	本課程是希望可以培養學生在視覺藝術領域的創造力、技巧、美感和藝術觀察力。課程內容為浮雕雕刻和布藝拼貼畫。目標是希望學生能透過學習後掌握不同材質的特性、學習減法塑形的技巧、表面處理和不同工具的運用。	\$400	蘇凌楓
中二	麵粉花粘土 A	教授學生認識和掌握製作及處理樹脂黏土技巧，利用各種不同材料，如：樹脂/輕粘土、顏料、鐵線及各樣不同的配件，製作仿真食物類擺設，讓學生動動手、動動腦製作出一個獨一無二的作品，培養學生的興趣和互相學習的機會，從學習過程中得到成就感。	\$600	黃智賢
中二	編織藝術	學習利用短針、鎖針、環型針等工具，製作不同造型的銀包、冷帽、抱枕等。	\$300	歐雯慧
中二	基礎水彩	介紹水彩基本畫法，並涵蓋了靜物，風景及水彩人物的畫法及畫家介紹，讓學生能夠掌握畫水彩的基本要領，開闊學生的眼界，課程還安排了學生自由選材進行創作，提高學生的創意思維及陶冶性情！	\$100	張振傑
中二	扯鈴	學習基本扯鈴的基本操作和技巧，認識不同類型的競技方式，表現優秀的同學能代表學校參加相關比賽。	學生自備扯鈴用具或由導師代購約\$300	中國澳門扯鈴運動協會 李子謙
中三	電腦編程	通過認識 Microbit 的運作，學習編排簡單的程式設計，進行小型模型組裝，並結合 Microbit 電路板，編輯指令及操作。並培養學生對科技領域的興趣與學習探索未來資訊科技的方法。	\$800	吳錦成
中三	麵粉花粘土 B	又名樹脂粘土花，是一種手工製作的小模型，使用麵包粘土，製作出的模擬鮮花、蔬菜果工藝品，無論外觀、顏色和質感上都和真花實物極為接近，鮮活逼真、形態自然。學生能製作不同造型的小作品。	\$600	陳金好
中三	日文(初階)	以輕鬆的互動教學，小遊戲去學以下內容：50音、顏色、簡單的方向、建築物、小動物，日本小知識及流行文化，旅遊業、服務業常用會話，認識澳門與日本的風俗及禮儀。	\$300 (課本及影印)	愉鶴 教育集團
中三	手縫皮革	主要教授皮革工具的用法，課程中同學們可以親手製作獨一無二的皮革用品，從而加深對手縫皮革的認識；亦會詳細解說皮藝的製作工序，深入淺出。課程可以學習皮革製品製作的基本技巧，解說的步驟包括：「依照成品來製作紙型」、「皮革上取樣」、「裁切皮革」、「拉出縫線溝槽」、「以菱斬鑿孔」、「黏	\$1000	樊笑玲

		合皮革」、「縫合皮革」、「打磨毛邊」等。		
中三	和諧粉彩	和諧粉彩是日本世谷典克先生作創的一種繪畫形式。透過手指的觸覺感受繪畫的愉悅並達到舒壓作用，是一種可以豐富心靈的藝術形式。粉彩本身具有容易量染及可重疊的特性，適合經營造夢幻柔和並充滿童真的氣氛。和諧粉彩的繪畫過程同時能釋放自由的想像力並透過理性的邏輯次序製作過程，取材自生活的工具加上人人可以畫出美麗的作品。是適合藝術愛好者、希望透過藝術創作重拾自信者與從事兒童工作者或有意將來成為認證導師人仕的一個美好體驗。	\$300	梁笑東
中三	乒乓球	乒乓球是一項講求在快速之中作出抉擇及需要有轉移重心、手腳協調和專注力的全面身心活動，對學生的發展有多方面的幫助，學習內容包括基本乒乓球技巧、步法、比賽知識，與及培養體育精神等。	自備乒乓球拍	澳門乒乓球總會 王沖芬
中四至 中五	高級編程設計	本課程為學習編程設計的初學者而設，內容由淺入深，循序漸進解說各種技巧。	-	謝明諭
中四	瑜伽	瑜伽基礎入門，學習瑜珈呼吸方法，通過伸展、扭轉、平衡各種體式，令大腦思維變得清晰、靈活，提高學習能力和個人專注力，增加柔軟度，能鍛練關節的靈活性，有助促進血液循環和新陳代謝。	學生自備瑜伽墊	黃玉瑤
中四	日文(進階)	【進階】按照學員之前學過的程度作出適當調整。報讀進日文階課程的同學必須完成本校日文初階或校外完成相關日文基礎課程。	\$300 (課本及影印)	愉鶴 教育集團
中四	韓文	導師會根據學生的程度安排教學內容，內容包括全面的聽、讀、寫能力，並認識韓國文化。	\$200 (課本及影印)	朴棟燦
中四	岩彩創作	課程教授岩彩的基本技法，包括裱紙、礦物顏料以及金屬箔的使用方式；且教授基本木板壁畫的製作方式，讓同學們從中接觸更多繪畫的材料知識和使用方式，是一門對美術有興趣或志向等的藝術創作課程。	\$500	楊文軒
中四至 中六	辯論	辯論基礎訓練、辯題分析、寫稿、演講、技巧練習等。表現優秀的同學有機會參與本校粵語辯論隊活動。 (逢星期六10:50-12:00上課)	-	周芸禧
中五	演講	認識及了解不同升學及就業面試的種類、形式及特色；學習面試前的準備；面試時的技巧及注意事項；學習演講的各種技巧。	-	澳門廣東話 演講會
中五	中醫營養學	認識中醫飲食營養的基礎理論和食物在保健、強身、食療三個方面的應用，讓學員學	\$300	華澳國際教

		會飲食養生、飲食節制和飲食宜忌，並且靈活運用到不同體質的人相對應不同的膳食配搭，讓學生認識中醫營養學的基礎及理論知識。	(中藥材及湯料)	育中心
中五	烘焙	學習二十多款烘焙點心的製作技巧，親自品嚐製成品。上課時需帶備食物盒及圍裙。 (對食物敏感的同學，請考慮是否適合報讀)	\$1050	聚樂教育中心
中五 中六	演出製作與活動策劃體驗/影視製作體驗	由專業的舞台表演製作工作者、活動策劃統籌擔任導師帶領學生實際參與演出製作及統籌，為學生提供藝術管理、活動管理及項目製作所需的實務知識，建立不同於教科書的學習經驗，給予參加者發揮創作造力及探索的契機，並逐漸建立屬於自己的審美觀與欣賞藝術的能力。	-	夢想計劃協會
中五	視頻拍攝	認識攝影器材的運作、數碼相機的基本設定與操作、了解鏡頭原理、學習基本拍攝技巧、構圖等。學習小品、新聞拍攝等。 請選擇報名「視頻拍攝」的同學留意以下校方要求： 1. 於學期末必須參與「教學成果作品展」。 2. 由於本活動使用之器材較為昂貴，故校方建議使用入門級器材或二手舊器材。 3. 校方不希望因為餘暇活動而對家庭經濟構成壓力，故請參與者量力而為，以節儉為原則，鼓勵家庭成員共同承擔器材費用。	請學生自備單反相機、三腳架。 (或以簡易攝影鏡頭配合智能手機代替單反相機用於上課。)	夢想計劃協會
中五 中六	排球	以校隊為招收對象為主，非校隊成員亦可報名參加。	-	何浚傑
中六	時裝設計	透過學習時裝設計基礎訓練，使學生能掌握時裝設計及繪圖技巧，啟發學生對時裝設計創作潛能及興趣。完成課程並考核合格，將獲得生產力暨科技轉移中心的相關證書。	\$350	生產力暨科技轉移中心
中六	美髮造型及剪髮技巧	教授不同類型的髮型設計及剪髮技巧。透過基礎訓練，使學生能掌握辮髮造型及不同層次的剪髮技巧，啟發學生對美髮創意潛能及興趣。完成課程並考核合格，將獲得生產力暨科技轉移中心的相關證書。	\$500	生產力暨科技轉移中心
中六	澳門手語	學生於課程中學習到澳門基本手語作溝通，認識澳門本地手語的發展，了解手語對無障礙溝通的重要性。課程中亦會邀請聾人義工到校交流，加深學生對於手語的運用及了解。另外，也會加插遊戲或影片增加學生對手語的興趣，在遊戲或影片中手語的詞彙量不足之下，激發學生的想像力，讓學生運用身體語言的表情及動作來感受聾人的無聲的世界，從中明白學習手語有不同的好處，帶出聾健共融的信息。	-	澳門聽障人士協進會

中六	中式點心	<p>透過課程學習，學員可以掌握點心的製作技巧，了解各種食材、工具、手法和烹煮等的運用，由淺入深。由老師講解及示範，再到學員親手製作，讓學生能獨立完成。上課時需帶備食物盒及圍裙。</p> <p>(對食物敏感的同学，請考慮是否適合報讀)</p>	\$900	<p>偉迪教育中 心 陳秋燕</p>
----	------	---	-------	----------------------------