



陳瑞祺永援中學
家長教師會會訊

地址：得勝馬路 28 號 電話：28315486

第 4 7 期
2024 年 1 月
[http://www.cskphc.edu.mo/
chimain.html](http://www.cskphc.edu.mo/chimain.html)
E-mail: cskphc@macau.ctm.net

親子共讀-打造閱讀之家



1. 讓孩子看到父母閱讀

- 孩子親眼看見父母喜歡閱讀，會更重視閱讀
- 安排家庭閱讀時間，大家都閱讀自己喜歡的書籍
- 從最感興趣的書籍入手
- 父母分享閱讀的內容，讓孩子感興趣和好奇

2. 把握時間、天天閱讀

- 讓閱讀成為如刷牙洗臉般的習慣
- 將閱讀作為寫功課和休息之間的調劑和獎勵
- 在家庭閱讀時間中，全家人一起享受親子閱讀時光

3. 閱讀素材多元化

- 閱讀素材不限於書本
- 和孩子一起尋找有趣新聞並與他們分享
- 定期帶孩子去書店尋找雜誌，交換心得
- 利用 3C 產品閱讀，如免費的有聲書、電子書



4. 養成珍愛書籍的習慣

- 教導孩子珍惜書本
- 學會捐贈不需要的書，讓書本流傳
- 鼓勵孩子去圖書館借書，了解借閱規則
- 在書店翻閱書籍時要注意禮儀，不要粗魯

折壞書頁

- 孩子愛上閱讀後，自然會珍惜書本，不要過度責罵破壞書本的行為



5. 讓孩子擁有自己的書

- 孩子藉由擁有自己的書來學習整理和管理自己的物品
- 反覆閱讀書籍可以獲得不同的體驗
- 深刻烙印在心底的故事，可以在孩子生命轉折時帶來安慰和肯定
- 讓孩子擁有自己的書，就像擁有最愛的玩具一樣

6. 為孩子創建閱讀空間

- 在客廳設置書架或書櫃，讓孩子的藏書成為家人共享的一部分
- 讓孩子在臥房閱讀，與書中的世界相伴
- 使用書袋或在家具上裝飾書籍，增加閱讀空間的趣味和神秘感
- 每個家庭可根據自己的居住空間，打造閱讀秘密基地

參考資料：
〈為愛閱讀·
親子共讀手冊〉
[連結](#)

第五十四屆明愛慈善園遊會

2023年11月4至5日——在南灣湖水上活動中心舉行的明愛慈善園遊會取得圓滿成功。

本次活動期間，家教會幹事與本校師生職員合力搭設了家教會的遊戲攤位，不論是大小朋友都投入享受遊戲的樂趣，並為籌集善款貢獻一分力量。



明愛慈善園遊會得到廣大社會愛心人士的熱情支持，眾人踴躍參與，共同營造了一場溫馨而有意義的活動。通過這次活動，人們不僅收穫快樂，還展現了社區凝聚力和善的傳遞。感謝家教會幹事和永援中學師生職員們的辛勤工作和付出。他們的努力為活動的順利進行提供了堅實的支持。

通過明愛慈善園遊會這樣的活動，我們相信慈善事業會得到更多的關注和支持。未來本會將持續參與相關慈善活動，為社會公益事業貢獻自己的力量。



親子活動-傳承華光

本會於 2023 年 12 月 2 日本校禮堂舉辦了「傳承華光」親子活動。主持人先向在場的親子們介紹華光誕的歷史背景和意義：華光誕是澳門較具影響力的傳統民俗節慶活動之一，其富有地區特色的習俗活動和內容，承載著豐富的文化內涵和深厚的歷史淵源。

隨後，主辦方演示「紅船木人樁」的打法，並邀請同學親自與木人樁互動，感受其中的樂趣與挑戰。

參與者表示，通過這次活動他們認識了華光誕，亦體驗到傳統文化的魅力。本次活動提供了一個瞭解歷史文化及參與互動的契機，進一步激發親子們對傳統文化的熱愛，是難得的體驗。本會將繼續舉辦類似的活動，推動傳統文化的傳承與發展。



校運會全場團體總冠軍(小學組)



本年度校運會，P4C 班同學以出色表現奪得小學組的團體總冠軍。他們參加了 50 米、400 米、4x50 接力跑、跳高、跳遠和壘球等多個項目並取得驕人成績，甚至打破了三個校運會歷屆紀錄(男、女子戊組跳遠和男子戊組壘球)，成就令人欣喜。

P4C 班一舉奪魁，班主任驚喜又滿意，她相信得獎關鍵在於同學們運動表現出色，同時展現了正向且團結友愛的精神。同學們對此十分認同，他們都觀察到其他同學自發製作加油標語，為賽場上的同學加油助威。

對於下一屆的校運會，同學們期望不一，有些希望再下一城，有些則認為明年面對六年級同學挑戰更大。最後，班主任寄語同學，將運動精神用於學習中，保持謙虛的態度，做到勝不驕、敗不餒。

榮譽榜

項目	組別	成績
第四十一屆學界舞蹈比賽	小學組	優良獎
2023 澳門小學常識科技大賽	自動巡線避障車	一等獎
第四十七屆學界羽毛球單打比賽	男子 D 組	第一名
	男子 E 組	第二名
	女子 E 組	第二名
澳門跆拳道 2023 錦標賽	少兒組男子-28kg	第一名
	少兒組男子功力擊破 8	第一名
2023 年度全澳少年羽毛球單項賽 U11 及 U13 總決賽	U13 男子單打	冠軍
2023 年第四屆粵港澳大灣區 中國·澳門 標準舞及拉丁舞國際公開賽	國際 A 組 8 歲以下單人拉丁舞單項 R	第一名
	國際 A 組 8 歲以下單人拉丁舞單項 C	第一名
	國際 8 歲以下 D 組單人拉丁舞雙項	第三名
「大灣盃」跆拳道 國際系列賽澳門站	少兒組男子電子競速	第一名
	少兒組男子 D 組 個人品勢	第一名
2024 年度全澳公開體育舞蹈選拔賽	兒童組 I 拉丁舞-雙項	第一名
	兒童組 I 拉丁舞-三項	第一名
2023 年廣東省青少年 單排輪滑球邀請賽	單排輪滑球 少年乙 A 組	第一名
2023 年南區空手道 分齡邀請賽 (4-12 歲)	9-10 歲男童中級組組手	冠軍
2023<輝勵杯>第七屆 珠海青少年羽毛球公開賽	U7-8 男子單打	第一名
「大灣盃」跆拳道 國際系列賽澳門站	兒童組 男子電子競速	第一名
第一屆嶺南杯少年游泳分齡邀請賽	男子 10 歲 100 米背泳	第一名
第十二屆「心一杯」國際公開賽	個人品勢	第一名
2023 星學堂空手道(套拳)邀請賽	男子新星組 8-13 歲 E 組	第一名
2023 第八屆中國青少年音樂 比賽-蜂鳥獎	全國級總決賽 鋼琴 A1 組	一等獎
	深港澳(深圳)賽區 鋼琴 A1 組	一等獎

2023 年第三屆哇賽舞王 國際標準舞巡回精英賽	8 歲單人單項 Cha-3	一等獎
	8 歲單人單項 R-1	一等獎
	8 歲單人二項組 L-5	一等獎
第十屆全澳舞龍<九節龍>公開賽	青少年組自選舞龍	銀獎
	青少年組競速舞龍	銅獎
2023 青少年足球推廣日	U8 組	亞軍
中國-廣洲體育舞蹈公開賽暨 粵港澳大灣區青少年體育舞蹈大賽	業餘 8 歲以下單人組 L-1	第二名
2023 粵港澳青少年薰風杯 「羽夢之冠」羽毛球精英賽	U8	亞軍
2023 第 17 屆中國珠海 廣東標準舞拉丁舞巡回賽	公開業餘 8 歲女子單人單項組 恰恰	第二名
第六十六屆澳門游泳錦標賽 第十屆獅王爭霸國際賽-美高梅盃	男子 200 米蝶泳	第三名
	兒童組傳統南獅賽	季軍