

陳瑞祺永援中學 2022-2023 餘暇活動興趣班簡介

參與對象	課程名稱	課程簡介	材料費 24-30 堂課	機構 導師
中一	奇趣捲紙	捲紙裝飾工藝，以專用的工具將細長紙條捲成特定形狀，用捏、折、皺、彎、搓、捻、挑，等方法做出造型，再搭配組成圖案的紙藝。第1至5節課會介紹工具，基本平面捲紙作法及練習；學習各式立體捲紙做法；根據實物及說明製作展品；能夠讓學生自由創作。餘下課節會完成不同造型的作品。	\$750	李勵之
中一	布藝手作	主要是以布料作為創作原料，利用中式繩結及綉花等傳統工藝配上牛仔布等材料做出各樣實用產品，例如：多用袋、零錢包、鑰匙扣及飾物等。學生會認識到各類布料、針、線及針法，並掌握各種針法的運用。	\$800	樊桂英
中一	手縫皮革	主要教授皮革工具的用法，課程中同學們可以親手製作獨一無二的皮革用品，從而加深對手縫皮革的認識；亦會詳細解說皮藝的製作工序，深入淺出。課程可以學習皮革製品製作的基本技巧，解說的步驟包括：「依照成品來製作紙型」、「皮革上取樣」、「裁切皮革」、「拉出縫線溝槽」、「以菱斬鑿孔」、「黏合皮革」、「縫合皮革」、「打磨毛邊」等。	\$1000	樊笑玲
中一	綜合手工藝	了解手鞠球製作技巧，學習在棉球上刺繡彩色圖案，可以是花卉的、抽象的、三角形以不同的角度相交、正方形、菱形、橢圓形和其他複雜的形狀。按照一定的順序排列，形成精美的裝飾品。	\$400	麥樣明
中一	基礎中樂	課堂會為學生們提供樂器試奏及導師現場示範。 1. 介紹各種中國民族樂器及少數民族樂器（吹管樂、拉弦樂、彈撥樂、打擊樂）； 2. 介紹兩大中國音樂樂種：江南絲竹及廣東音樂； 3. 中樂名曲導賞（中樂與中國歷史之相連，中樂與西樂之異同等）； 4. 中國室內樂及民族管弦音樂導賞； 5. 現代中樂導賞（當中樂遇上西樂，中國樂器演奏西方音樂、流行曲及爵士音樂等）等。	不設有	謝楚翹
中一 中二	空手道	學習空手道「謙卑有禮」的體育精神，鍛鍊體力與耐力，培養堅韌之能力。教學內容包括：體能鍛鍊、基礎入門認識、基礎組手、馬步、套拳、自衛術認識及自由組手入門。	由空手道會代購約\$550	國際空手道 剛柔會

中二	Arcode 初階遊戲編程	課程藉由探索式教學引導學生設計自己喜歡的電玩遊戲，建立與電腦溝通的邏輯思維，並培養學生對科技領域的興趣與學習探索未來資訊科技的方法。	\$350	夏嘉輝
中二	綜合視覺藝術	教學內容以拼、貼、剪的綜合繪畫為基礎，學習雕塑造型和著色的處理，掌握人物和風景拼貼畫的技巧、認識傳統的中國剪紙藝術和其他剪紙藝術；認識中、西方古時的青銅器和飾品；欣賞和學習抽象雕塑。	\$250	蘇凌楓
中二	麵粉花粘土 A	又名樹脂粘土花，是一種手工製作的小模型，使用麵包粘土，製作出的模擬鮮花、蔬菜果工藝品，無論外觀、顏色和質感上都和真花實物極為接近，鮮活逼真、形態自然。學生能製作不同造型的小作品。	\$400	黃智賢
中二	編織藝術	學習利用短針、鎖針、環型針等工具，製作不同造型的銀包、冷帽、抱枕等。	\$300	歐雯慧
中二	水墨畫	學習初步掌握中國工筆花鳥畫的基本表現方法及創作方法。將中國畫的審美帶進畫面，學習從生活中發現美，表現美。通過先臨摹宋代小品，能夠體現工筆花鳥畫之美，理解用筆、用墨、用色的基本技法，之後在課堂上寫生及隨後進行創作。	\$300	劉春紅
中二	扯鈴	學習基本扯鈴的基本操作和技巧，認識不同類型的競技方式，表現優秀的同學能代表學校參加相關比賽。	學生自備扯鈴用具或由導師代購約\$200	中國澳門扯鈴運動協會
中三	電腦編程	通過認識 Microbit 的運作，學習編排簡單的程式設計，進行小型模型車組裝，並結合 Microbit 電路板，使智慧車進行避障，跟隨，後退等運作。並培養學生對科技領域的興趣與學習探索未來資訊科技的方法。	\$800 (智能車套裝)	吳錦成 黃永康
中三	麵粉花粘土 B	又名樹脂粘土花，是一種手工製作的小模型，使用麵包粘土，製作出的模擬鮮花、蔬菜果工藝品，無論外觀、顏色和質感上都和真花實物極為接近，鮮活逼真、形態自然。學生能製作不同造型的小作品。	\$400	陳金好
中三	日文(初階)	以輕鬆的互動教學，小遊戲去學以下內容：50 音、顏色、簡單的方向、建築物、小動物，日本小知識及流行文化，旅遊業、服務業常用會話，認識澳門與日本的風俗及禮儀。	\$300 (課本及影印)	愉鶴 教育集團
中三	韓文	導師會根據學生的程度安排教學內容，內容包括全面的聽、讀、寫能力，並認識韓國文化。	\$200 (課本及影印)	朴棟燦
中三	視頻拍攝	認識攝影器材的運作、數碼相機的基本設定與操作、了解鏡頭原理、學習基本拍攝技	請學生自備單	華澳國際

		巧、構圖等。學習小品、新聞拍攝等。 請選擇報名「視頻拍攝」的同學留意以下校方要求： 1. 於學期末必須參與「教學成果作品展」。 2. 由於本活動使用之器材較為昂貴，故校方建議使用入門級器材或二手舊器材。 3. 校方不希望因為餘暇活動而對家庭經濟構成壓力，故請參與者量力而為，以節儉為原則，鼓勵家庭成員共同承擔器材費用。	反相機、三腳架。 (或以簡易攝影鏡頭配合智能手機代替單反相機用於上課。)	教育中心
中三	乒乓球	乒乓球簡介；乒乓球規則；乒乓球技巧等。	學生自備球拍	王沖芬
中四	Blender 3D 設計入門	本課程為學習 3D 模組及動畫設計的初學者而設，內容由淺入深，循序漸進解說 Blender 3D(全免費軟件)的各項功能，從零開始一步步地邁入 3D 設計的世界中。	不設有	謝明諭
中四	瑜伽	瑜伽基礎入門，學習瑜珈呼吸方法，通過伸展、扭轉、平衡各種體式，令大腦思維變得清晰、靈活，提高學習能力和個人專注力，增加柔軟度，能鍛煉關節的靈活性，有助促進血液循環和新陳代謝。	學生自備瑜伽墊	黃玉瑤
中四	日文(進階)	【進階】按照學員之前學過的程度作出適當調整。	\$300 (課本及影印)	愉鶴 教育集團
中四	葡文	導師會根據學生的程度安排教學內容，內容包括全面的聽、讀、寫能力，並認識葡萄牙文化。	\$200 (課本及影印)	教育及青年 發展局 語言推廣中心
中四 至 中六	辯論	辯論基礎訓練、辯題分析、寫稿、演講、技巧練習等。	不設有	澳門青年演 辯協進會
中五 中六	機械繪圖	教導學生使用電腦繪圖軟件，以畫幾何及投影理論為基礎讓學生自行使用電腦繪制簡單的平面圖、而後再教授進階的 3D 劃圖並透過 3D 打印機制作物件	不設有	洪家盛
中五	演講	認識及了解不同升學及就業面試的種類、形式及特色；學習面試前的準備；面試時的技巧及注意事項；學習演講的各種技巧。	不設有	澳門廣東話 演講會
中五	中醫營養學	認識中醫飲食營養的基礎理論和食物在保健、強身、食療三個方面的應用，讓學員學會飲食養生、飲食節制和飲食宜忌，並且靈活運用到不同體質的人相對應不同的膳食配搭，讓學生認識中醫營養學的基礎及理論知識。	\$300 (中藥材及湯料)	華澳國際教 育中心
中五	烘焙	學習二十多款烘焙點心的製作技巧，親自品嚐製成品。上課時需帶備食物盒及圍裙。	\$1050	聚樂教育中 心

中五 中六	演出製作與 活動策劃體 驗/影視製 作體驗	課程旨在培育跨領域藝術及創意產業之實踐人才，輔以藝術創作之專業知識與理論思維為基礎。提升學生具備藝術涵養與美感素養，進而累積面對未來、開展不同生涯所需之實務經驗。	不設有	夢想計劃 協會 澳門影業協 會
中五 中六	排球	以校隊為招收對象，非校隊成員亦可報名參加。	不設有	黃明祥
中六	時裝設計	透過學習時裝設計基礎訓練，使學生能掌握時裝設計及繪圖技巧，啟發學生對時裝設計創作潛能及興趣。完成課程並考核合格，將獲得生產力暨科技轉移中心的相關證書。	\$350	生產力暨科 技轉移中心
中六	美髮造型及 剪髮技巧	教授不同類型的髮型設計及剪髮技巧。透過基礎訓練，使學生能掌握辮髮造型及不同層次的剪髮技巧，啟發學生對美髮創意潛能及興趣。完成課程並考核合格，將獲得生產力暨科技轉移中心的相關證書。	\$500	生產力暨科 技轉移中心
中六	澳門手語	學習澳門手語，認識詞彙及練習，完成課程能與聽障人士作簡單溝通。完成考核將獲得相關證書。	不設有	澳門聽障人 士協進會
中六	中式點心	學習二十多款中式點心的製作技巧，親自品嚐製成品。上課時需帶備食物盒及圍裙。	\$850	程錦婷